

학습과정명		스포츠마케팅	담당교수	미정
학습 목표		<p>스포츠 산업의 전반적인 이해와 함께 경영 활동의 하나인 마케팅을 스포츠와 접목시키는 능력을 배양하며, 스포츠 산업의 특징과 산업 내에서 성공적인 스포츠 마케팅의 역할과 역량이 무엇인가의 이해를 도모, 전략과 산업의 예측 그리고 운영관리 및 유의점들을 이해한다.</p> <p>1. 스포츠 산업 및 스포츠마케팅이 어떤 활동인지를 이해할 수 있다.  2. 스포츠 마케팅에 대한 산업적 수요를 이해하며, 관련 직업을 갖기 위해 어떤 지식을 습득하고 어떤 활동을 해야 하는지 알게 된다.  3. 과학적인 마케팅 전략을 위해 스포츠와 소비자 행동, 스포츠 서비스와 브랜드, 스포츠 제품과 상품, 스포츠 미디어, 스포츠 스폰서십, 스포츠 에이전트 등에 대해 학습한다.  4. 스포츠마케팅 관련 현장에서 활용할 수 있는 실무능력을 키운다.</p>		
■ 주차별 수업(강의, 실험, 실습 등) 내용				
주별	차시	수업(강의, 실험, 실습 등) 내용		
제1주	1	오리엔테이션: 강의계획 설명 및 학습 과정에 대한 소개, 과제물 안내 <ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠산업의 이해</li> <li>강의목표: 스포츠산업의 정의, 스포츠산업 분류</li> </ul>		
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠산업의 이해</li> <li>강의목표: 스포츠산업의 특성 및 중요성</li> </ul>		
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠산업의 이해</li> <li>강의목표: 스포츠산업의 현황 및 스포츠산업진흥법에 관한 이해</li> </ul>		
개별 과제물: 교재에 각 장에 수록된 실습과제 중 하나를 선정하여 A4용지 5장 이내로 14주차 제출				
제2주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠마케팅의 이해</li> <li>강의목표: 스포츠 시장에 대한 이해</li> </ul>		
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠마케팅의 이해</li> <li>강의목표: 스포츠마케팅의 요소에 대한 이해</li> </ul>		
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠마케팅의 이해</li> <li>강의목표: 스포츠마케팅의 구조에 대한 이해</li> </ul>		
제3주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 시장 환경 분석</li> <li>강의목표: 스포츠 시장 환경 분석 기법에 대한 이해</li> </ul>		
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 시장 표적 마케팅</li> <li>강의목표: 스포츠 시장의 표적 마케팅 방법 탐색</li> </ul>		
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 시장 표적 마케팅</li> <li>강의목표: 마케팅 경영관리 5단계 중 STP에 관한 이해</li> </ul>		
제4주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠소비자의 충성도 및 관여도</li> <li>강의목표: 스포츠소비자의 분류 방법에 대한 이해</li> </ul>		
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠소비자의 충성도 및 관여도</li> <li>강의목표: 스포츠소비자의 행동 파악</li> </ul>		
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠소비자의 충성도 및 관여도</li> <li>강의목표: 스포츠마케팅 성공을 위한 충성도 및 관여도에 대한 이해</li> </ul>		
제5주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 서비스와 브랜드</li> <li>강의목표: 스포츠 서비스의 특성 파악</li> </ul>		
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 서비스와 브랜드</li> <li>강의목표: 스포츠 서비스에 대한 이해</li> </ul>		
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 서비스와 브랜드</li> <li>강의목표: 스포츠 브랜드 커뮤니티에 대한 이해</li> </ul>		
제6주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 제품과 상품</li> <li>강의목표: 스포츠 제품과 상품에 관한 이해</li> </ul>		
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 제품과 상품</li> <li>강의목표: 스포츠 제품과 상품에 관한 이해</li> </ul>		
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 제품과 상품</li> <li>강의목표: 스포츠 고객 가치 창출 방법, 스포츠 프랜차이즈의 구조에 관한 이해</li> </ul>		

제7주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 가격과 통화</li> <li>강의목표: 스포츠와 가격의 개념 및 특성에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 가격과 통화</li> <li>강의목표: 스포츠 가격의 형태에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 가격과 통화</li> <li>강의목표: 스포츠 가격 결정 전략에 대한 이해</li> </ul>
제8주	1	<b>중간고사(이론평가)</b>
	2	
	3	
제9주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 장소와 유통</li> <li>강의목표: 스포츠 장소와 유통에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 장소와 유통</li> <li>강의목표: 스포츠에서 유통의 개념과 분류, 전략에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 장소와 유통</li> <li>강의목표: 스포츠시설 경영과 마케팅에 대한 이해</li> </ul>
제10주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 촉진과 커뮤니케이션</li> <li>강의목표: 스포츠 촉진과 커뮤니케이션의 개념에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 촉진과 커뮤니케이션</li> <li>강의목표: 스포츠 촉진 방법에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 촉진과 커뮤니케이션</li> <li>강의목표: 통합적 마케팅 커뮤니케이션 이해</li> </ul>
제11주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 미디어와 방송중계권</li> <li>강의목표: 스포츠 미디어 개념과 스포츠 방송에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 미디어와 방송중계권</li> <li>강의목표: 스포츠와 미디어의 관계에 관한 탐구</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 미디어와 방송중계권</li> <li>강의목표: 방송중계권에 대한 이해</li> </ul>
제12주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 스폰서십과 매복 마케팅</li> <li>강의목표: 스포츠 스폰서십에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 스폰서십과 매복 마케팅</li> <li>강의목표: 스포츠 스폰서십의 유형 파악</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 스폰서십과 매복 마케팅</li> <li>강의목표: 공식 스폰서십과 매복 마케팅에 대한 이해</li> </ul>
제13주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 명명권, 인도스먼트, 라이선싱 및 머천다이징</li> <li>강의목표: 경기장 명칭 사용권에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 명명권, 인도스먼트, 라이선싱 및 머천다이징</li> <li>강의목표: 선수보증광고에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 명명권, 인도스먼트, 라이선싱 및 머천다이징</li> <li>강의목표: 스포츠 라이선싱과 머천다이징에 대한 이해</li> </ul>
제14주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 에이전트</li> <li>강의목표: 스포츠 에이전트와 에이전시에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠 에이전트</li> <li>강의목표: 스포츠 에이전트의 구조와 역할에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 과제 발표</li> <li>강의목표: 과제 발표 및 토의</li> </ul>
제15주	1	<b>기말고사(이론평가)</b>
	2	
	3	

학습과정명	스포츠사회학	담당교수	미정
학습 목표	스포츠를 하나의 사회현상으로 보고, 사회학적 개념과 이론을 이용해서 스포츠를 분석하고 이해한다.		
	1. 스포츠의 의미와 스포츠의 사회적 기능에 대해 학습한다.		
	2. 스포츠와 사회제도와와의 상호관련성을 규명함으로써 스포츠에 대한 사회학적 시각 및 관점에 대하여 설명할 수 있다.		
	3. 스포츠와 정치, 스포츠와 경제, 스포츠와 교육, 스포츠와 미디어, 스포츠와 사회계층, 스포츠와 사회화, 스포츠와 일탈 등 다양한 사회제도 속의 스포츠 현상에 대해 탐구함으로써, 스포츠의 사회학적 사고력을 제고할 수 있다. 4. 미래의 스포츠에 영향을 미칠 요인을 연구하고 스포츠 세계화를 위해 나아갈 방향을 모색한다.		
■ 주차별 수업(강의, 실험, 실습 등) 내용			
주별	차시	수업(강의, 실험, 실습 등) 내용	
제1주	1	※ 오리엔테이션: 강의계획 설명 및 학습 과정에 대한 소개, 과제물 안내 • 강의주제: 스포츠의 이해 • 강의목표: 스포츠의 어원과 진화론적 관점에서의 스포츠 정의에 대한 이해	
	2	• 강의주제: 스포츠의 이해 • 강의목표: 스포츠의 특성에 대한 이해	
	3	• 강의주제: 스포츠의 이해 • 강의목표: 스포츠의 문명화과정 및 근대스포츠의 특징에 관한 이해 개별 과제물: 스포츠와 정치, 경제, 미디어 중 하나를 선정하여 A4용지 5장 이내로 14주차 제출	
제2주	1	• 강의주제: 스포츠사회학 이론 • 강의목표: 스포츠사회학 이론의 역할과 스포츠사회학 이론의 특징에 대한 이해	
	2	• 강의주제: 스포츠사회학 이론 • 강의목표: 스포츠사회학 이론 탐구	
	3	• 강의주제: 스포츠사회학 이론 • 강의목표: 스포츠사회학 이론 탐구	
제3주	1	• 강의주제: 스포츠와 정치 • 강의목표: 스포츠가 정치로부터 자유로운가에 대한 고민과 스포츠와 정치에 대한 관계	
	2	• 강의주제: 스포츠와 정치 • 강의목표: 스포츠와 국내 정치를 통해 국가가 스포츠에 관여하는 이유에 관해 탐구	
	3	• 강의주제: 스포츠와 정치 • 강의목표: 국가적 외교 기능으로서의 스포츠, 스포츠 메가 이벤트 등을 통해 스포츠 및 정치와의 관계 이해	
제4주	1	• 강의주제: 스포츠와 경제 • 강의목표: 현대스포츠 발전에 영향을 준 다양한 사회적 요인	
	2	• 강의주제: 스포츠와 경제 • 강의목표: 프로스포츠의 경제적 가치와 사회적 기능 이해 및 프로스포츠의 부정적 측면	
	3	• 강의주제: 스포츠와 경제 • 강의목표: 스포츠 메가 이벤트의 경제적 가치 및 우리나라 프로스포츠 배경, 발전, 특징	
제5주	1	• 강의주제: 스포츠와 미디어 • 강의목표: 미디어의 역할과 이해, 스포츠와 미디어의 관계	
	2	• 강의주제: 스포츠와 미디어 • 강의목표: 스포츠와 미디어의 상호작용, 미디어 스포츠의 이태올로지	
	3	• 강의주제: 스포츠와 미디어 • 강의목표: 스포츠 저널리즘과 윤리, 저널리스트의 윤리관의 중요성	
제6주	1	• 강의주제: 스포츠와 교육 및 육성 • 강의목표: 스포츠와 교육 간 관계 및 스포츠육성의 개념 이해	
	2	• 강의주제: 스포츠와 교육 및 육성 • 강의목표: 스포츠육성의 모적과 스포츠육성의 모델 이해	
	3	• 강의주제: 스포츠와 교육 및 육성 • 강의목표: 스포츠육성의 주체와 권력 활용방식에 대한 이해, 한국스포츠육성의 시스템	

		과목
제7주	1	• 강의주제: 스포츠사회화 • 강의목표: 사회화 및 스포츠사회화의 의미
	2	• 강의주제: 스포츠사회화 • 강의목표: 사회화 이론 탐구
	3	• 강의주제: 스포츠사회화 • 강의목표: 스포츠사회화 단계의 이해
제8주	1	<b>중간고사(이론평가)</b>
	2	
	3	
제9주	1	• 강의주제: 스포츠와 사회계층 • 강의목표: 계급과 계층 비교 및 사회구성에 대한 이해
	2	• 강의주제: 스포츠와 사회계층 • 강의목표: 계층과 계급에 따른 스포츠 참여에 대한 이해
	3	• 강의주제: 스포츠와 사회계층 • 강의목표: 스포츠를 통한 계층이동에 대한 이해
제10주	1	• 강의주제: 스포츠와 젠더 • 강의목표: 젠더 및 젠더 불평등에 대한 이해
	2	• 강의주제: 스포츠와 젠더 • 강의목표: 스포츠 젠더 불평등 사례
	3	• 강의주제: 스포츠와 젠더 • 강의목표: 젠더 불평등 이태올로지의 형성 및 재생산
제11주	1	• 강의주제: 스포츠와 일탈 • 강의목표: 스포츠에서의 일탈의 개념과 유형
	2	• 강의주제: 스포츠와 일탈 • 강의목표: 스포츠 일탈의 사회학적 이론 및 스포츠 일탈의 역기능과 순기능
	3	• 강의주제: 스포츠와 일탈 • 강의목표: 스포츠 일탈의 실제 유형 파악
제12주	1	• 강의주제: 스포츠와 집합행동 • 강의목표: 스포츠 관중 행동의 이해 및 스포츠 관중 행동의 기능과 유형 파악
	2	• 강의주제: 스포츠와 집합행동 • 강의목표: 실제 스포츠 집합행동의 사례
	3	• 강의주제: 스포츠와 집합행동 • 강의목표: 폭력적 집합행동의 원인과 이론적 관점, 통제 전략 파악
제13주	1	• 강의주제: 스포츠와 사회조직 • 강의목표: 스포츠 집단의 정의와 이해, 지위와 역할 및 스포츠 집단의 변천 과정
	2	• 강의주제: 스포츠와 사회조직 • 강의목표: 스포츠 조직의 개념, 구조적 특성 및 유형 파악
	3	• 강의주제: 스포츠와 사회조직 • 강의목표: 대표적인 스포츠 조직에 대한 이해
제14주	1	• 강의주제: 스포츠와 세계화 • 강의목표: 스포츠의 세계화의 개념 및 근대스포츠의 태동과 전파의 이해
	2	• 강의주제: 스포츠와 세계화 • 강의목표: 스포츠의 사회문화적 동인 및 신자유주의 시대의 스포츠 이해
	3	• 강의주제: 과제 발표 • 강의목표: 과제 발표 및 토의
제15주	1	<b>기말고사(이론평가)</b>
	2	
	3	

학습과정명	스포츠심리학	담당교수	미정
학습 내용	본 교과목은 스포츠와 운동 상황에서의 인간과 인간행동을 과학적으로 탐구하고 그 지식을 현장에 적용하는 데 초점을 둔 스포츠과학의 한 분야이다.		
	1. 스포츠심리학에 대한 소개와 기본적인 이해를 목표로 한다.		
	2. 스포츠 상황에서의 심리학 요인을 통해 스포츠와 동기, 자신감과 불안, 정서와 주의에 대해 학습한다.		
	3. 스포츠에서의 심리기술 훈련, 심상과 목표설정, 코칭 행동과 리더십, 응집력과 팀 빌딩 등을 학습한다.		
	4. 전문 운동선수들이나 일반 운동 참가자들에게 유용하게 적용되고 도움을 줄 수 있는 다양한 심리적 원리나 지침들을 이해하고, 선수, 코치, 운동자가 현장에서 활용하기 위한 능력을 배양할 수 있다.		
■ 주차별 수업(강의, 실험, 실습 등) 내용			
주별	차시	수업(강의, 실험, 실습 등) 내용	
제1주	1	※ 오리엔테이션: 강의계획 설명 및 학습 과정에 대한 소개, 과제물 안내 • 강의주제: 스포츠심리학 소개 • 강의목표: 스포츠심리학의 개념과 영역 및 스포츠심리학의 발전 역사	
	2	• 강의주제: 스포츠심리학 소개 • 강의목표: 우리나라의 스포츠심리학 및 스포츠 심리학자의 역할 이해	
	3	• 강의주제: 스포츠심리학 소개 • 강의목표: 스포츠심리학의 이론적 관점 및 스포츠심리학 연구 방법에 대한 이해	
	개별 과제물: 교재에 각 장에 수록된 실습과제 중 하나를 선정하여 A4용지 5장 이내로 14주차 제출		
제2주	1	• 강의주제: 성격과 스포츠 • 강의목표: 성격의 정의 및 분류, 성격의 다양한 측정 방법 이해	
	2	• 강의주제: 성격과 스포츠 • 강의목표: 성격과 운동수행과의 관계, 모건의 정신건강 모형, 성격 연구의 문제와 최근 동향의 이해	
	3	• 강의주제: 성격과 스포츠 • 강의목표: 우수선수의 인지 전략 이해, 시합 불안의 측정 방법, 스포츠 심리기술 측정 도구에 대한 이해	
제3주	1	• 강의주제: 내적동기와 귀인 • 강의목표: 스포츠 전념 모델 구성 요인 및 스포츠 재미의 영향요인과 스포츠 몰입모델의 이해	
	2	• 강의주제: 내적동기와 귀인 • 강의목표: 외적동기와 내적동기, 욕구 충족과 자기결정 동기, 인지평가 이론과 내적동기의 이해, 내적동기이론, 귀인이론, 성취목표성향이론의 특징과 차이점	
	3	• 강의주제: 내적동기와 귀인 • 강의목표: 귀인의 개념 및 모형, 측정 방법, 형태에 대한 이해, 스포츠 귀인의 중요성	
제4주	1	• 강의주제: 성취목표이론 • 강의목표: 에킨슨의 성취목표이론 이해, 과제 목표 성향과 자아 목표 성향 구분 및 바람직한 목표 성향에 대한 이해	
	2	• 강의주제: 성취목표이론 • 강의목표: Martens의 경쟁과정과 단계에 대한 이해	
	3	• 강의주제: 성취목표이론 • 강의목표: 동기 분위기의 개념 및 구분, TARGET 원칙 및 MAC과 CET의 원칙 이해와 효과	
제5주	1	• 강의주제: 자기지각과 자기효능감 • 강의목표: 자기효능감, 자기존중감 정의 및 특징 비교, 운동 도식과 선수정체성 비교 및 설명, 선수정체성의 3가지 구성 요인	
	2	• 강의주제: 자기지각과 자기효능감 • 강의목표: 자기존중감에 대한 위계적, 다차원적 모형, Fox 모형 및 Marsh의 신체적 자기개념 모형 이해, 신체적 자기개념 측정 및 PSPP와 PSDQ의 하위요인 제시, 신체이미지 및 사회적 체형불안 이해	

제6주	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 자기지각과 자기효능감</li> <li>강의목표: Bandura의 자기효능감 이론 및 자기효능감의 원천, 자기효능감의 측정 방법, 집단효능감에 대한 이해</li> </ul>	
	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 불안과 스포츠 수행</li> <li>강의목표: 각성, 불안의 정의 및 비교, 상태불안과 특성 불안 비교 및 인지불안과 신체불안 비교, 스트레스 정의 및 스트레스의 4단계 역할, 불안 촉진 사례와 방해 사례</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 불안과 스포츠 수행</li> <li>강의목표: 불안과 수행의 관계에 대한 이론</li> </ul>	
제7주	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 불안과 스포츠 수행</li> <li>강의목표: 각성과 불안에 관한 새로운 관점, 각성이 수행에 영향을 주는 주의 영역, 주의 유형, 근긴장감의 측면의 이해</li> </ul>	
	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 정서와 스트레스 관리</li> <li>강의목표: 번아웃의 정의와 특징, 이론적 모형 설명, 예방지침, 파운션과 스테일네스 및 번아웃의 특징 비교</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 정서와 스트레스 관리</li> <li>강의목표: 운동종목의 정의, 긍정적-부정적 운동종목 특징 비교, 스트레스 모형과 운동 손상 모형, 대처에 대한 이해</li> </ul>	
제8주	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 정서와 스트레스 관리</li> <li>강의목표: 스트레스 관리 기법에 대한 이해</li> </ul>	
	1	<b>중간고사(이론평가)</b>	
	2		
3			
제9주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 주의집중과 수행</li> <li>강의목표: 최고 수행과 주의집중의 특성, 우수선수의 심리적 특성과 주의집중의 특성, Nideffer의 주의 모형과 TAIS 요인 설명, 단서활용기술의 각성과 주의 및 정보활용</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 주의집중과 수행</li> <li>강의목표: 주의연합과 주의분리 이해, 통제적 처리와 자동적 처리 이해, 전문가의 집중 기술의 특성, 시선 고정 현상의 주요 특징</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 주의집중과 수행</li> <li>강의목표: 주의집중 향상 전략</li> </ul>	
제10주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 심리기술훈련 소개</li> <li>강의목표: 심리기술훈련의 정의와 효과, 심리기술의 영역 분류</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 심리기술훈련 소개</li> <li>강의목표: PST 이론의 발달 이해, PST 단계 및 단계별 진행내용 이해, 선수의 심리기술 강점과 약점 평가 방법</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 심리기술훈련 소개</li> <li>강의목표: PST 가이드 라인, PST의 윤리</li> </ul>	
제11주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 심상</li> <li>강의목표: 심상의 개념과 효과, 심상의 관점과 요소</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 심상</li> <li>강의목표: 심상의 측정과 활용모형, 심상의 효과에 관한 이론</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 심상</li> <li>강의목표: 심상의 활용 목적, 심상 훈련의 절차와 효과적인 심상 훈련 지침</li> </ul>	
제12주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 목표설정</li> <li>강의목표: 스포츠 목표의 정의와 유형, 결과 목표와 수행목표 및 과정 목표의 효과 비교</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 목표설정</li> <li>강의목표: Locke와 Latham의 기계론적 설명, Burton의 인지 이론의 이해</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 목표설정</li> <li>강의목표: 집단목표 설정 시 고려사항, Weinberg와 Gould의 목표설정 원칙 및 Smith SMART 목표설정 이해</li> </ul>	
제13주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 코칭행동과 리더십</li> <li>강의목표: 고전적 조건화 및 조작적 조건화 이해, 긍정적 강화 역할 및 활용 방법</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 코칭행동과 리더십</li> </ul>	

	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의목표: 처벌의 적용, 행동수정의 효과, 코칭행동평가체계의 개발 및 활용</li> <li>강의주제: 코칭행동과 리더십</li> <li>강의목표: 리더십 개념과 이론, 상황부합 모형, 인지 매개 리더십 모형, 다차원 리더십 모형, 변혁적 리더십과 진성 리더십 이해</li> </ul>
제14주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 응집력과 팀 빌딩</li> <li>강의목표: 집단과 군중의 차이, Steiner 이론, 링겔만 효과, 사회적 태만의 정의와 원인 및 예방법</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 응집력과 팀 빌딩</li> <li>강의목표: 응집력의 정의와 특징, 과제응집력과 사회응집력의 측정 도구 이해, 팀 빌딩의 개념 및 중재 모형과 유형, 전략 이해, 팀 빌딩 향상을 위한 구성원 역할 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 과제 발표</li> <li>강의목표: 과제 발표 및 토의</li> </ul>
제15주	1	<b>기말고사(이론평가)</b>
	2	
	3	

학습과정명	스포츠영양학	담당교수	미정
학습 내용	본 교과목은 운동 중 이용되는 영양소의 기본적인 역할과 흡수·대사 현상, 운동 시 에너지 발생 기전, 선수들의 체중관리, 운동특성에 따른 영양처방, 피로회복과 에너지의 재보충 등 스포츠영양학에서 다루어야 할 모든 내용을 일관성 있게 설명 또한 실제 식사 적용의 예를 들어 스포츠 현장에서 이를 적용하는 능력을 함양하는 것이다.		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스포츠영양학의 역사와 영양학과의 관계에 대해 이해한다.</li> <li>2. 에너지 섭취와 소비의 개념, 대사율 측정 등 에너지의 균형과 불균형에 대해 이해한다.</li> <li>3. 6가지 필수 영양소에 대해 살펴보고 정확한 영양정보와 영양섭취의 기준치를 알도록 영양설계 능력을 배양한다.</li> <li>4. 특수 환경에서의 운동 영양, 생애주기별 운동과 영양에 대해 이해한다.</li> <li>5. 체내 수분과 온도 조절, 체중 조절 및 체급 경기를 위한 운동 영양에 대해 이해한다.</li> <li>6. 운동수행력을 극대화하기 위해서는 운동선수의 영양상태를 점검하여 경기력 향상을 위한 영양섭취 프로그램을 수립할 수 있다.</li> </ol>		
<b>■ 주차별 수업(강의, 실험, 실습 등) 내용</b>			
주별	차시	수업(강의, 실험, 실습 등) 내용	
제1주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 오리엔테이션: 강의계획 설명 및 학습 과정에 대한 소개, 과제물 안내</li> <li>강의주제: 스포츠영양학의 개요</li> <li>강의목표: 스포츠영양학의 역사 및 6대 영양소의 기능과 특성 및 영향</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠영양학의 개요</li> <li>강의목표: 영양소의 소화흡수 및 한국인의 영양 섭취기준</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 스포츠영양학의 개요</li> <li>강의목표: 한국인의 식사 모형 및 식생활 지침, 신체활동</li> </ul>	
개별 과제물: 교재 (1~7장) 단원별 제시된 내용 중 하나를 선택하여 A4용지 5장 이내 작성(14주차 제출)			
제2주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 영양소 섭취와 에너지 대사</li> <li>강의목표: 에너지 생성 시스템 이해, 생체 에너지 생성 체계와 인체 활동 수행 이해</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 영양소 섭취와 에너지 대사</li> <li>강의목표: 운동과 에너지 대사 측정 방법 및 산소소비량의 측정원리 이해</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 영양소 섭취와 에너지 대사</li> <li>강의목표: 운동 강도에 따른 에너지 대사적 반응 원리의 이해</li> </ul>	
제3주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 탄수화물 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 탄수화물의 종류와 특성 및 탄수화물의 체내 기능에 대한 이해</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 탄수화물 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 탄수화물의 에너지 생성과 합성의 역할</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 탄수화물 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 에너지원으로서의 장단점, 탄수화물의 투여와 활용, 훈련 트레이닝에 따른 탄수화물 대사 변화, 골격근 세포의 포도당 전달자와 조절의 이해</li> </ul>	
제4주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 지방 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 지방의 종류 및 지질의 화학적 구조, 체내 기능에 대한 이해</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 지방 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 지방의 체내 대사에 대한 이해</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 지방 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 운동과 지방 연료의 중요성, 지방의 에너지원으로서의 장·단점</li> </ul>	
제5주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 단백질 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 단백질의 종류와 기능</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 단백질 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 단백질 대사에 대한 이해</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 단백질 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 운동 시 단백질의 이용</li> </ul>	
제6주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 비타민과 무기질 섭취 및 운동</li> <li>강의목표: 비타민의 종류와 특성 및 일일 섭취 권장량과 운동에 대한 이해</li> </ul>	

	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 비타민과 무기질 섭취 및 운동</li> <li>강의목표: 무기질의 종류와 기능</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 비타민과 무기질 섭취 및 운동</li> <li>강의목표: 무기질 섭취와 운동수행력의 영향</li> </ul>
제7주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 수분과 전해질 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 수분의 기능에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 수분과 전해질 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 운동과 수분 평형에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 수분과 전해질 섭취와 운동</li> <li>강의목표: 운동과 전해질 평형에 대한 이해</li> </ul>
제8주	1	<b>중간고사(이론평가)</b>
	2	
	3	
제9주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 체중 조절 및 체급 경기를 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 체중 조절을 위한 운동 영양에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 체중 조절 및 체급 경기를 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 체급 경기 종목의 식사에 관한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 체중 조절 및 체급 경기를 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 체급 경기에 효과적인 보충제에 관한 이해</li> </ul>
제10주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 근력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 근력 향상을 위한 훈련 식사</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 근력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 근력 경기 전·후 식사에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 근력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 운동 종목 특성에 따른 보충제 선택</li> </ul>
제11주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 지구력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 지구성 운동에 동원되는 에너지 시스템에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 지구력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 지구력 향상을 위한 영양소와 식단</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 지구력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 지구성 운동의 경기 전·후 식사 및 음료와 식이섭취보조제에 대한 이해</li> </ul>
제12주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 파워-지구력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 파워-지구력 향상을 위한 운동 영양학적 기초 지식 및 에너지 대사 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 파워-지구력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 파워-지구력 향상을 위한 식단, 파워-지구력 운동의 경기 전·후 식단</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 파워-지구력 향상을 위한 운동 영양</li> <li>강의목표: 파워-지구력 트레이닝 시 효과적인 보충제에 대한 이해</li> </ul>
제13주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 특수 환경에서의 운동 영양</li> <li>강의목표: 고지대 환경에서의 운동 영양과 식사</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 특수 환경에서의 운동 영양</li> <li>강의목표: 고온 및 저온 환경에서의 운동 영양과 식사</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 특수 환경에서의 운동 영양</li> <li>강의목표: 생리적 시계의 문제를 조절 가능한 영양 공급 방법</li> </ul>
제14주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 생애주기별 운동과 영양</li> <li>강의목표: 생애주기별 성장과 발달 이해, 아동기의 영양과 운동에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 생애주기별 운동과 영양</li> <li>강의목표: 성인기, 노년기, 임신기의 영양과 운동에 대한 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 과제 발표</li> <li>강의목표: 과제 발표 및 토의</li> </ul>
제15주	1	<b>기말고사(이론평가)</b>
	2	
	3	

학습과정명	운동생리학	담당교수	미정
학습 목표	<p>본 학습의 목표는 학생들에게 운동생리학에 대한 기초지식을 전달하고 이와 더불어 심폐 능력을 평가하는 운동능력 검사를 포함한 광범위한 현장 적용과 건강 관련 체력 및 스포츠 경기력 향상을 위한 훈련 방법을 이해하는 데 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>운동생리학의 정의 및 개념 등을 이해한다.</li> <li>생리학과 운동생리학의 역사에 대해 학습하고 앞으로 연구해야 될 방향에 대해서 학습한다.</li> <li>생체에너지학, 운동과 대사, 면역체계, 운동 중 세포신호와 호르몬 반응, 운동과 신경계, 운동과 신경계, 운동과 순환계, 운동과 호흡계 등에 대해서 학습한다.</li> <li>신체활동 시의 체내 다양한 생리적 변인들의 변화를 이해할 수 있으며 스포츠 역량 강화를 위한 스포츠 현장으로의 적용 방법을 알 수 있다.</li> <li>움직임과 에너지 이용 사이의 관련성을 이해함으로써 신체적성 및 건강 향상의 운동방법을 알 수 있다.</li> </ol>		
<b>■ 주차별 수업(강의, 실험, 실습 등) 내용</b>			
주별	차시	수업(강의, 실험, 실습 등) 내용	
제1주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 오리엔테이션: 강의계획 설명 및 학습 과정에 대한 소개, 과제물 안내</li> <li>강의주제: 운동생리학의 이해와 발전</li> <li>강의목표: 생리학과 운동생리학 정의</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동생리학의 이해와 발전</li> <li>강의목표: 운동생리학의 발전기의 주요 사건</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동생리학의 이해와 발전</li> <li>강의목표: 운동생리학 연구법, 연구 설계법의 종류</li> </ul>	
개별 과제물: 교재에 수록되어 있는 연구과제를 격주로 A4용지 5장 이내 작성하여 다음 수업 시 제출			
제2주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동생리학에서의 일반적인 측정</li> <li>강의목표: 일과 파워 및 에너지 표준단위 변환, 운동량 측정 방법</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동생리학에서의 일반적인 측정</li> <li>강의목표: 에너지 소비량 측정 방법(직접 열량 측정법과 간접 열량 측정법의 차이)</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 인체 내부의 환경조절</li> <li>강의목표: 항상성과 항상상태에 대한 이해, 생물학적 조절 체계의 도식 및 사례</li> </ul>	
제3주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 생체 에너지학</li> <li>강의목표: 세포구조, 세포의 화학적 반응에서의 효소 역할, 운동을 위한 에너지원</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 생체 에너지학</li> <li>강의목표: 무산소성 ATP 및 유산소성 ATP 생산에 관한 이해</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 생체 에너지학</li> <li>강의목표: 생체에너지 조절, 유산소성 및 무산소성 ATP 생산의 상호작용</li> </ul>	
제4주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동대사</li> <li>강의목표: 안정 시, 에너지소비량, 산소결핍과 산소요구 및 산소부채에 대한 이해</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동대사</li> <li>강의목표: 점증 부하 운동 시, 산소섭취량의 변화 및 혈중 젖산농도(젖산역치) 증가 원인</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동대사</li> <li>강의목표: 대사 연료선택 결정 요인, 지방과 탄수화물 대사의 조절 요인</li> </ul>	
제5주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 세포 신호 및 호르몬 반응</li> <li>강의목표: 혈중 호르몬 농도의 영향요인, 호르몬과 수용체의 상호작용 개념</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 세포 신호 및 호르몬 반응</li> <li>강의목표: 내분비샘 분비 호르몬과 역할에 대한 이해</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 세포 신호 및 호르몬 반응</li> <li>강의목표: 글루코코르티코겐의 메커니즘, 혈중 포도당 농도의 메커니즘, 호르몬과 기질의 상호작용</li> </ul>	
제6주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 면역체계</li> <li>강의목표: 선천적·후천적 면역체계의 주요 구성요소 및 이해</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 면역체계</li> <li>강의목표: 중강도 운동 및 장시간 고강도 운동의 면역체계(기능)와 감염 위험에 미치는</li> </ul>	

		영향
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 면역체계</li> <li>강의목표: 극한의 환경에서의 운동과 면역체계, 감기 시 운동지침</li> </ul>
제7주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 신경계의 구조와 운동 조절</li> <li>강의목표: 일반적인 신경계의 기능과 구조, 조직에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 신경계의 구조와 운동 조절</li> <li>강의목표: 운동조절에 위치 수용기(position receptor)의 역할 및 전정기관 역할 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 신경계의 구조와 운동 조절</li> <li>강의목표: 수의적 운동 조절과 뇌중추에 대한 이해, 자율신경계의 기능과 구조</li> </ul>
제8주	1	<b>중간고사(이론평가)</b>
	2	
	3	
제9주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 골격근의 구조와 기능</li> <li>강의목표: 골격근의 미세구조 및 근수축 단계에 대한 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 골격근의 구조와 기능</li> <li>강의목표: 운동과 근육피로 및 운동과 관련 근육경련</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 골격근의 구조와 기능</li> <li>강의목표: 골격근의 주요 생화학적·기계적 특성 비교 및 대조</li> </ul>
제10주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 순환반응</li> <li>강의목표: 순환계 기능과 구조 이해, 심전도의 정기적 활동 및 심장 순환의 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 순환반응</li> <li>강의목표: 심박출량 조절 원인 및 혈액의 물리적 특성과 혈관 저항의 원인</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 순환반응</li> <li>강의목표: 운동 중 산소운반 및 순환반응, 심혈관 반응의 조절</li> </ul>
제11주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 호흡조절</li> <li>강의목표: 폐의 생리학적 기능, 호흡계 해부학적 주요 요소, 흡기와 호기 근육의 이해</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 호흡조절</li> <li>강의목표: 폐용적-폐용량의 이해, 가스의 확산,</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동 중 호흡조절</li> <li>강의목표: 운동 중 호흡과 혈액-가스의 변화, 호흡 리듬의 생성과 신경 구성요인</li> </ul>
제12주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 체온조절</li> <li>강의목표: 운동 중 열평형, 심부체온의 개념, 열 생성과 열 손실 과정</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 체온조절</li> <li>강의목표: 시각교차 전방 시상하부의 역할 이해</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 체온조절</li> <li>강의목표: 고온 환경 및 추운 환경에서의 운동</li> </ul>
제13주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 트레이닝의 생리학-유산소 훈련 및 무산소 훈련-</li> <li>강의목표: 훈련의 기본원리, 지구력 훈련과 최대산소섭취량</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 트레이닝의 생리학-유산소 훈련 및 무산소 훈련-</li> <li>강의목표: 지구력 수행력과 향상성에 미치는 영향</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 트레이닝의 생리학-유산소 훈련 및 무산소 훈련-</li> <li>강의목표: 지구력 훈련과 훈련 중단, 무산소 운동 훈련에 대한 근적응</li> </ul>
제14주	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동수행력 향상을 위한 훈련</li> <li>강의목표: 훈련의 원리 및 구성요소, 유산소성 파워 향상 훈련</li> </ul>
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 운동수행력 향상을 위한 훈련</li> <li>강의목표: 무산소성 파워 향상 훈련, 근력 향상 운동</li> </ul>
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 과제 발표</li> <li>강의목표: 과제 발표 및 토의</li> </ul>
제15주	1	<b>기말고사(이론평가)</b>
	2	
	3	